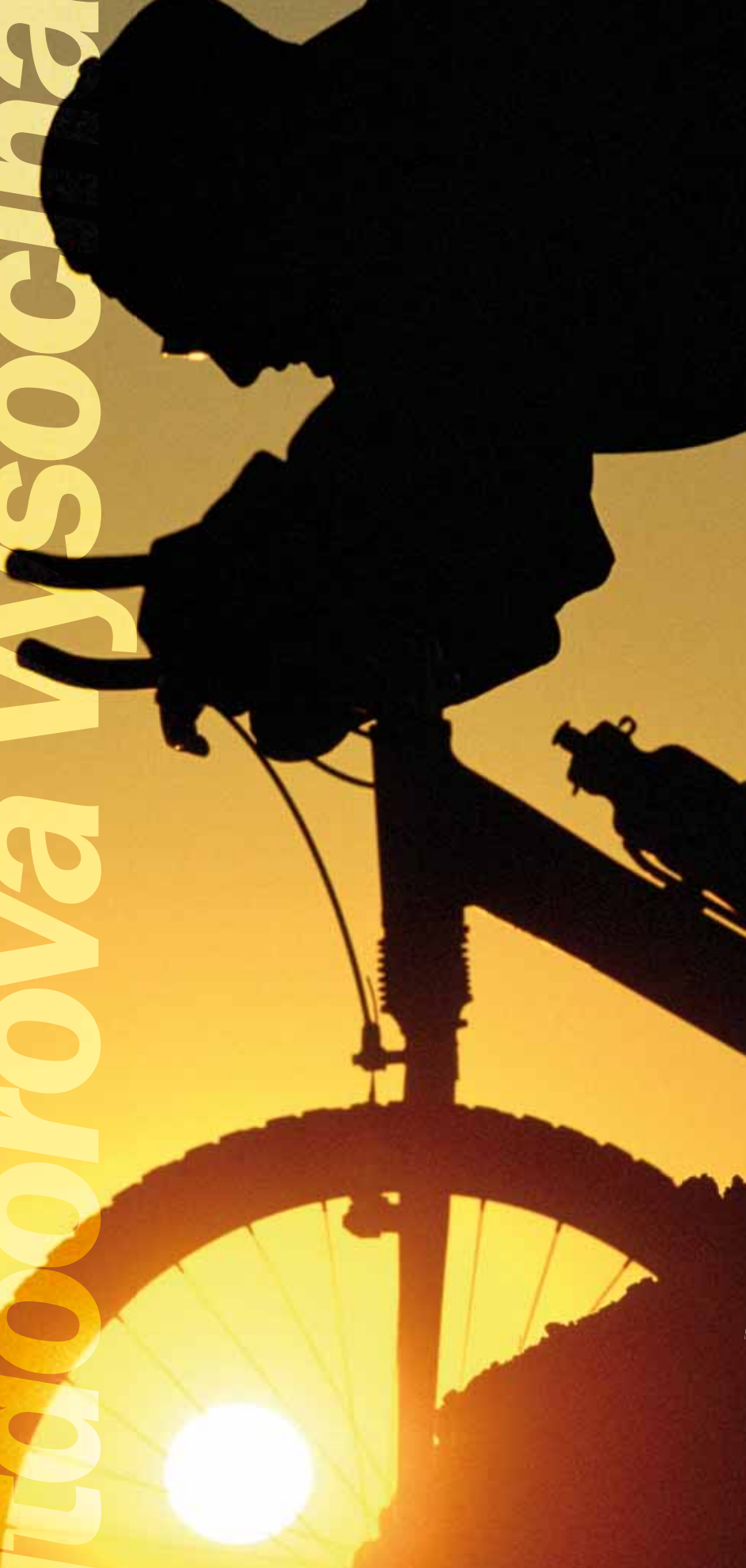


# Outdoorová Vysocina



[www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu)



# „Volný čas se dá strávit nebo taky dokonale prožít...“

Programy Outdoorová Vysočina jsou určeny především pro školy, firmy, kolektivy a jakékoli další skupiny, např. rodiče s dětmi, party přátel, sportovní oddíly, kluby, neziskové organizace atd.



Vážení ředitelé škol, pedagogové, zástupci managementu firem, žáci a studenti, představitelé neziskových organizací, rodiče dětí, turisté, milovníci dobrodružství, vyznavači aktivního volného času!

Naše organizace STAN – Special Team for Adventure in Nature si Vás všechny dovoluje pozvat na Vysočinu, do kraje krásné přírody, kraje, kde je nekonečně možností aktivně trávit volný čas jak v létě, tak i v zimě, kraje nesmírně bohatého na kulturní atraktivity. K tomu všemu přidáváme náš projekt – 30 dobrodružných programů sdružených pod názvem Outdoorová Vysočina. O co přesně v těchto programech jde, se dočtete v tomto katalogu, který je jen malou ochutnávkou a jeho cílem je pouze základní a stručné představení programů. Je především pozvánkou na náš webový portál Outdoorová Vysočina, který najdete na webové adrese [www.istan.cz](http://www.istan.cz) nebo na [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu).

Projekt Outdoorová Vysočina byl podpořen z finančních prostředků Kraje Vysočina a ze Společného regionálního operačního programu.

## • Zážitek a dobrodružství

Velká část našich programů je založena na zážitku a dobrodružství. Outdoorové aktivity v našem podání jsou plné adrenalinu, zážitkové pedagogiky a výchovy prožitkem. Na našich programech prožijete opravdu maximální dobrodružství.

## • Aktivní volný čas

Naše programy zakládáme na názoru, že nejlepší volný čas je aktivní volný čas. Naše programy Vám rozhodně nenabídnou „sladké nicnedělání“. Naopak, některé z nich Vám dají pořádně zabrat, ale věřte, že pocit, který budete mít po absolvování těchto aktivních programů, je úplně něco jiného a zůstane ve Vaší paměti.

## • Kolektiv, parta a tým

Takřka všechny naše programy o kolektiv ve škole, firmě či všech našich programech jsou programy (např. školní i firemní

jsou určeny skupinám. Ať se jedná neziskové organizaci, partu přátel či skupinu turistů, ve všech jsou obsaženy prvky, které podporují rozvoj týmové spolupráce. Některé (např. teambuildingy) jsou na rozvoj týmu vyloženě zaměřeny.

## • Krásné prostředí Vysočiny

Kraj Vysočina je nádhernou částí České republiky. Lesy, řeky, krásné pohledy do krajiny, svébytné kouzlo v každém ročním období. Již samotné prostředí tohoto kraje je dokonalou možností k aktivnímu prožití volného času.

## • Profesionalita a zkušenosti

Naše programy nebyly tvořeny u počítače v kanceláři. Naše programy jsou výstupem několika let tvrdé práce, vyhodnocování spokojenosti a názorů více než 15 000 klientů, neustálého testování nových programů, rozsáhlých investic do vybavení, získávání potřebných licencí a specializací, školení a vzdělávání našich pracovníků, sestavení vlastní inovační základny organizace, vědecko-pedagogické rady, týmu pro strategický rozvoj a týmu programových specialistů. Když se k tomu všemu přidaly i finanční zdroje projektu Outdoorová Vysočina, mohla vzniknout takto široká nabídka.



- **Neustálý rozvoj**

Každého našeho klienta na konci programu žádáme, aby nám vyplnil dotazník, kde se vyjadřuje k jednotlivým částem programu a jeho vedení, může zde napsat své připomínky, nápady a doporučení. Náš instruktor pak všechny dotazníky ve skupině vyhodnotí a sepiše závěrečnou zprávu, kterou se pak pečlivě zabývá vedení organizace a na základě těchto poznatků pak programy neustále upravuje, rozvíjí a zdokonaluje.

- **Vybavení**

Naše programy můžeme realizovat díky skvělému vybavení, kterým disponujeme. Vysokolanové centrum, nízko- lanové aktivity, rafty, slaňování, lezecká stěna, střelba, paintball, snowkiting, airsoft, horská kola, balón, sportovní vyzítí... STOP! Je zbytečné dále pokračovat, vše najdete v našich programech.

- **Originalita**

Širokou paletou nabízených programů, vysokou hodnotou získanou z těchto programů, prostředím, ve kterém naše programy realizujeme, adrenalinovými aktivitami, tím vším je naše nabídka originální.

- **Cenová dostupnost**

Jedním z velmi významných aspektů našich programů je jejich mimořádně příznivá cenová politika. Principiálně vychází z toho, že STAN – Special Team for Adventure in Nature je neziskovou organizací, a tudíž tyto projekty nemají primárně komerční charakter. Nejsme si vědomi toho, že byste v tomto oboru aktivního prožití volného času někde za Vaše peníze dostali více. Navíc jsou naše programy finančně odstupňovány tak, aby obsahovaly i aktivity dostupné prakticky všem.

- **Hodnoty**

Toto poslední slovo „hodnota“ je výsledkem všech předchozích aspektů. U všech našich programů se maximálně snažíme o to, aby se člověk nejen báječně pobavil, ale aby z našeho programu odjížděl obohacen. Obohacen tím, že prožil několik dnů v krásném prostředí Vysočiny, při napínavých aktivitách poznal a mnohdy i překonal sám sebe a něco sám sobě dokázal, poznal mnohem blíže své kamarády, svoji třídu, spolupracovníky a přátele a poznal sílu týmové práce, přátelství a podpory.

## Komu jsou naše programy určeny:

### 1. skupina: Školy

A když říkáme školy, máme tím na mysli všechny věkové kategorie, tj. školy základní i střední. Program vždy cíleně uzpůsobujeme věkové kategorii. Právě školy jsou naší zdaleka nejpočetnější klientelou. A proč právě školy vyhledávají nejčastěji naše aktivity?

V prvé řadě proto, že naše nabídka je opravdu kompletní, realizujeme školy v přírodě, školní výlety, sportovní kurzy, adaptační kurzy, dokonce i branné kurzy, nechybí kurzy mediální výchovy, výcviky sociálních dovedností i specializované programy pro pedagogy, nově se v naší nabídce objevují i outdoorové jazykové kurzy.

Dále školy volí naši nabídku z toho důvodu, že je velmi výhodná pro pedagogy. Klasické školní výlety vypadaly tak, že pedagog se musel nejen starat o ubytování, stravování a hlídání dětí, ale ještě jim vymýšlel program. U nás je to zcela jiné, pro pedagoga odpadají prakticky veškeré starosti a může si školní akci sám opravdu užít. Po celou dobu totiž vše zajišťujeme my.

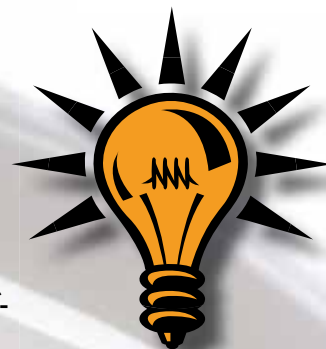
A v neposlední řadě je zde i faktor velmi nízké ceny nabízených programů, jsme přesvědčeni, že poměr výkon/cena, je u nás na skvělé úrovni. Dobré cenové podmínky vychází i z faktu, že STAN – Special Team for Adventure in Nature je neziskovou organizací.

Několik desítek škol z České republiky si již naši organizaci vybralo jako výhradního realizátora školních akcí. Vyhovuje jim kromě všech výše uvedených aspektů to, že širší našich programů nabízí stejnému třídnímu kolektivu každý rok něco jiného.

Výhodou, kterou zde nechceme opomenout, je skutečnost, že se vždy maximálně snažíme o to, aby školní akce nebyla jen „báječným zážitkem“, ale aby měla i nějakou přidanou hodnotu, která by kladně působila na kolektiv i jed-



notlivce. V přípravě všech programů jsou zohledněny výchovné prvky zaměřené na rozvoj mladé osobnosti a rozvoj pohodové a přátelské atmosféry v třídním kolektivu. Desítky pedagogů si po absolvování naší školní akce pochvalovaly, že se významně zlepšil vztah žáci – pedagogové.



### Co je důležité u školních programů:

- Dobře si prostudovat celou nabídku na našich webových stránkách, abyste si zvolili program, který Vám bude nejvíce vyhovovat!
- Rezervovat termín co nejdříve! Dovolujeme si doporučit minimálně 5 – 7 měsíců předem, akce je však možno rezervovat i rok dopředu.
- Použijte naše webové stránky! Není zdaleka v možnostech tohoto katalogu představit Vám podrobně všechny možnosti a aktivity, tento katalog Vám má přinést pouze základní přehled a pozvat Vás na naše webové stránky [www.istan.cz](http://www.istan.cz), kde najdete úplně vše, včetně formulářů pro on-line rezervace.

## 2. skupina: Firemní klientela

Naše nabídka je skvěle využitelná pro firemní klientelu. Do začátku pár slov o tom, co nás motivovalo vytvořit programy pro firemní klientelu. Dříve se naše organizace specializovala výhradně na outdoorové programy pro děti a mládež, ale pak se začali velmi často ozývat rodiče těchto dětí s tím, že je nespravedlivé, když děti a mládež mají takovéto super programy a oni dospělí by přitom také tak moc chtěli něco podobného prožít. A protože máme velké zkušenosti v oblasti teambuildingu a práci s kolektivem, rozhodli jsme se otevřít naše aktivity i firmám. Programy pro firmy vycházejí z naší základní nabídky outdoorových programů a jsou vždy modifikovány přesně podle přání dané firmy.

Jak vybírat outdoorový program? Rozhodně výběr neuspěchejte, ať máte jistotu, že si vyberete ten správný.

### Nejlepší postup je následující:

- Krok 1 – prohlédněte si naši nabídku programů — doporučujeme: *Adventure*, *Pandora*, *Vylodění*, *Přežití*, *Outdoor Excellent*, *Odkaz Wilsonovy skály*, ale mohou být i kterékoli jiné.
- Krok 2 – srovnávejte, vyberte si a ptejte se — až si vyberete program, nebo více programů, mezi kterými se neumíte rozhodnout, kontaktujte nás (nejlépe přes on-line formulář na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz)) a náš operátor Vám určitě poradí.
- Krok 3 – dejte prostor fantazii — může se stát, že si vyberete program tak, jak je v naší nabídce a bude Vám plně vyhovovat. Ale je zde možný i jiný postup, dejte prostor své fantazii a napište si sami, co byste k programu chtěli přidat!
- Krok 4 – popište Vaše očekávání — naši instruktoři, kteří Vás budou provádět outdoorovým programem se budou na Vaši skupinku pečlivě připravovat. Ulehčete jim situaci a do on-line formuláře svými slovy popište, co od firemní outdoorové akce očekáváte. Jestli je akce zaměřena vyloženě na to, aby se zlepšily vztahy ve firmě a firma celá fungovala jako tým (v tom případě dáme důraz na teambuildingové aktivity), nebo jestli chcete prožít jen maximální dobrodružství a zkusit, kde je hranice vašich sil a odvahy... Vše umíme připravit, jen nám musíte předem říci, co od akce především očekáváte.
- Krok 5 – akci objednejte co nejdříve — tento krok je velmi důležitý proto, abychom našli vhodný termín a co nejlépe Vaši akci připravili!

### Co přinese náš program Vaší firmě?

Vyjmenovávat jednotlivé přínosy outdoorových teambuildingů pro firmy by zabralo opravdu velkou část tohoto katalogu. Vše Vám rádi budeme prezentovat na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz), kam Vás tímto srdečně zveme. Stručně řečeno, outdoorový teambuildingový program může úplně změnit atmosféru ve Vaší firmě, z nesourodého kolektivu udělat opravdový tým, velmi výrazným způsobem zlepšit vztahy mezi managementem a ostatními pracovníky a udělat pořádný kus práce pro rozvoj Vaší firemní kultury. Úspěšné společnosti se silnou firemní kulturou ve vyspělých státech tyto programy realizují velmi často. A dobře ví proč...

### **3. skupina: Neziskové organizace, kluby, oddíly**

Nesmíme zapomenout ani na neziskové organizace, kluby a oddíly. Kvalitní outdoorový program plný dobrodružství může být skvělým vrcholem jejich celoroční činnosti, nebo něčím, co dá jejich členům a příznivcům nový impuls, nebo něčím, co členové tohoto klubu či oddílu společně naplno prožijí. Postup je prakticky stejný jako u firem, nejdříve si vyberete program a buď jej budete absolvovat tak, jak je sestaven v základní nabídce, nebo si jej po dohodě s námi můžete různě modifikovat. Vzhledem k tomu, že i naše organizace – STAN – Special Team for Adventure in Nature je neziskovou organizací, umíme těmto sdružením, spolkům, oddílům a klubům poskytnout podobně jako školám ceny programů nekomerčního charakteru.

### **4. skupina: Skupiny rodičů s dětmi, skupiny turistů, outdoorových nadšenců a výletníků**

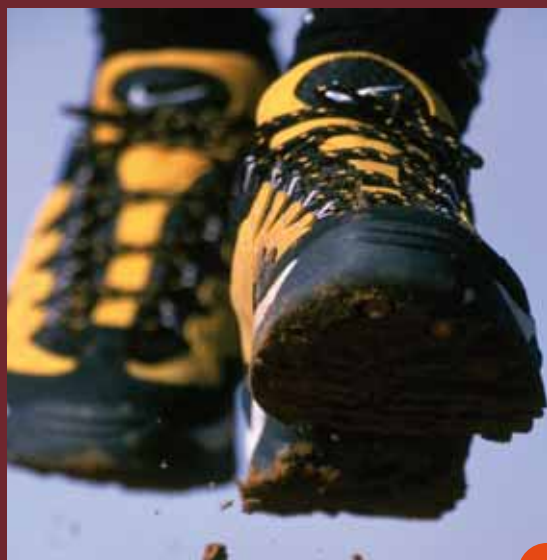
Zaujaly Vás naše programy a nejste ani škola, ani firma, ani nezisková organizace? To přeci vůbec nevadí, stačí když se Vás několik domluví (pamatujte však na to, že minimální doporučená velikost skupiny je 10 a více) a můžete si vybrat a prožít jakýkoli program z naší nabídky. A opět zde přichází ke slovu vysoká variabilita našich programů. Samozřejmě je pro nás jednodušší, když si vyberete nějaký z již hotových ucelených programů, ale je zde i prostor sestavit si program vlastní, dokonce je zde i možnost vymyslet si zcela vlastní program a vybrat si jen některé z aktivit, které chcete realizovat. Navíc jsme pro tyto skupiny kromě základní programové nabídky připravili tři programy zaměřené vyloženě turisticky. Rada předem zní, že všeho nejdříve si pečlivě prostudujte celou naši nabídku, a to na webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz) a až teprve potom rozmyšlejte, kterou variantu zvolíte. Chceme Vás rovněž upozornit, že naše webové stránky obsahují přehledné informace o kulturních i přírodních atraktivitách okolí a rozcestník turistických odkazů pro kraj Vysočina.

### **5. skupina: Děti a mládež, táborníci**

Pro děti a mládež jsou určeny tři programové bloky Outdoorové Vysočiny. Jedná se o blok nabídky letních táborů, blok nabídky jarních táborů a nezapomněli jsme ani na zimní tábory. I v této oblasti dosahuje naše organizace vynikajících výsledků a velké důvěry u rodičů, kteří nám děti svěřují. Dokážeme jim připravit nezapomenutelný program, který má navíc spoustu pozitivních prvků, od pobytu ve zdravém prostředí kraje Vysočina, přes značné zlepšení fyzické kondice, učení se samostatnému rozhodování a týmové spolupráci. To vše pod vedením profesionálních vedoucích, kteří s dětmi a mládeží pracují celoročně a neustále se ve svých pracovních dovednostech zdokonalují, tak jak to od nich naše organizace vyžaduje. Popsat celé letní, jarní i zimní programové bloky by bylo natolik náročné, že to není v možnostech tohoto katalogu, proto je zde zmíníme pouze velmi okrajově a pozveme Vás opět na naše webové stránky [www.istan.cz](http://www.istan.cz) nebo [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu), kde najdete mnohem více.

## **Zastavte se u nás!**

Od 1. října je v největší z našich základen, v rekreačním středisku Březová otevřeno Informační turistické centrum Outdoorová Vysočina. Pokud budete cestovat po Vysočině, určitě se u nás zastavte. Rádi Vám ukážeme naše aktivity, poradíme Vám s cestováním po Vysočině, doporučíme Vám atraktivitu regionu, můžete se u nás občerstvit, pokud budete mít zájem, dáme Vám naše prezentační DVD s video ukázkami našich programů. Těšíme se na viděnou v našem turistickém Informačním centru Outdoorová Vysočina!



## Představujeme jednotlivé atrakce:

Na těchto stránkách katalogu Outdoorová Vysočina Vám představíme jednotlivé atrakce, ze kterých skládáme naše programy. Bohužel, rozsah tohoto katalogu nám dává možnosti opravdu jen stručného popisu, na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz) nebo [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu) se o těchto atrakcích dočtete mnohem více, každou z nich pak na našem webu provází několik desítek fotografií a u mnohých i video ukázka.

## LANA & ADRENALIN

### • VYSOKOLANOVÉ CENTRUM

Je jednou z nejoblíbenějších atrakcí, kterou zařazujeme do většiny našich programů, které Vám nabízíme a jsou realizovány v RS Březová. Vysokolanové centrum má celkem 5 lanových mostů a překážek umístěných ve výšce 7 – 8 metrů nad zemí. Bezpečnost zajišťuje dvojitě jištění a zkušení programoví specialisté. Nástupní věž je vysoká jedenáct metrů. Vysokolanové centrum je jedním z programových bodů zážitkové pedagogiky a výchovy prožitkem. Pro jeho absolvování potřebujete značnou dávku odvahy, po překonání všech lanových mostů Vás tato atrakce odmění dokonalým pocitem, že jste překonali sami sebe!

### • NÍZKOLANOVÉ CENTRUM

Nízkolanové centrum řadíme rovněž do všech našich programů a je logickým předstupněm centra vysokolanového. Zde si můžete vyzkoušet dokonce 14 skvělých lanových mostů a překážek, a to jeden až dva metry nad zemí. Ale pozor, některé překážky jsou těžší než se zdají, a budete muset zapojit nejen Vaše svaly, ale také důvtip a vynalézavost, abyste je překonali! Některé z těchto překážek jsou dokonce stavěny tak, že se do jejich překonávání musí zapojit celý tým.

### • LANOVKA

Je úplnou novinkou v naší nabídce. Po větší ze dvou nástupních věží vystoupáte do výšky 16 metrů; při pohledu dolů se Vám možná zatočí hlava, ale nemusíte se bát, dvojitě jištění je testováno na několikátunovou zátěž, takže není se na co vymlouvat, vše je jen otázkou Vaší odvahy. Instruktor Vás obleče do úvazku a připne na lano. Po krátkém rozběhu a odrazu od rampy mnozí zavou oči a zatají dech... Lanovka je 120 metrů dlouhá a je řazena do několika našich programů. Tato aktivita je řazena do programu pro náročné a nejnáročnější skupiny a můžete si ji dobře prohlédnout i s video ukázkou na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

### • DÉMONICKÁ HOUPAČKA

Je rovněž novinkou v naší nabídce a je řazena do programu pro nejnáročnější skupiny. Odehrává se rovněž na vysoké nástupní věži, instruktor Vás obleče do úvazku, zajistí dvojitým jištěním a pak je to již jen na Vás. Pro tuto aktivitu je zapotřebí ještě více odvahy, než pro lanovku. Po rozběhu, odrazu a skoku do prázdna prožijete nezapomenutelný zážitek umocněný přetížením v hodnotě několika G. Více napoví video ukázka.

### • LEZECKÁ STĚNA

Byla vůbec naší první dobrodružnou aktivitou. K dispozici máme dvě lezecké stěny, menší z nich má výšku 9 metrů a je řazena prakticky do všech programů, které se odehrávají v RS Březová. Druhá stěna, která měří 15 metrů je řazena do programů pro náročné a nejnáročnější, je podstatně těžší jak na Vaši šikovnost, tak na odvalu.



## • SLAŇOVÁNÍ MOSTU

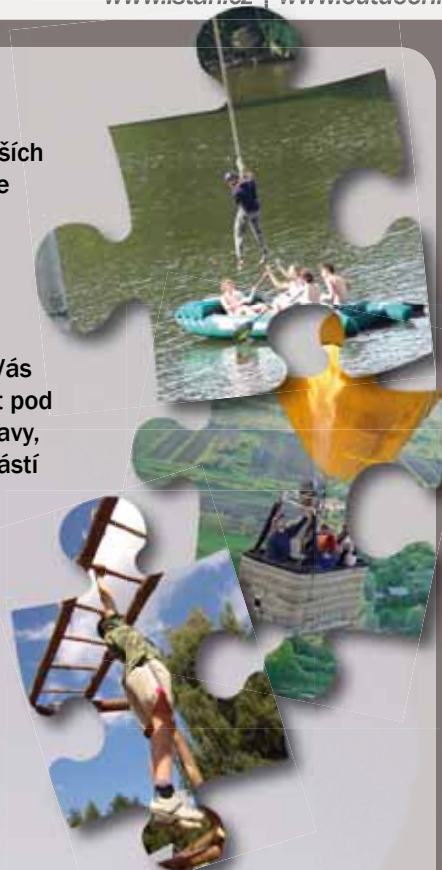
Těm z Vás, kteří si vyzkouší naše lanové aktivity, se budou zkušenosti z výšek a získaná odvaha velmi hodit při slaňování mostu. A opět se dostáváme do větších výšek, tentokrát (podle stavu hladiny v přehradě) do 30 až 40 metrů. Slaňuje se z mostu, který se klene nad Dalešickou přehradou a raft, do kterého slaňujete, se Vám z výšky 40 metrů bude zdát opravdu maličký! Slaňování z mostu je rovněž součástí mnoha našich programů a patří k velmi oblíbeným aktivitám.

## • LET BALÓNEM

Aktivita, při které budete objevovat krásy kraje Vysočina. Horkovzdušný balón Vás vynese do pěti set metrů nad rekreační středisko Březová, Vysočinu budete mít pod sebou jak na dlani, kvalitní dalekohledy jsou samozřejmě součástí palubní výbavy, takže můžete z této výšky vidět město Třebíč, Telč a další. Let balónem je součástí programu Outdoor Excellent (program pro nejnáročnější), ale lze jej po dohodě přiojednat i k jinému programu.

## • RAMBODRÁHA

Tato atrakce naprosto dokonale prověří, jak jste na tom se svou fyzickou kondicí. Jedná se o velmi náročnou překážkovou dráhu, kterou vyvinuli naši programoví specialisté, když se v tvorbě jednotlivých překážek nechali inspirovat výcvikovou metodikou speciálních jednotek. Skládá se z 12 náročných překážek. Aby to bylo ještě zajímavější a napínavější, jsou tyto překážky ve dvou souběžných drahách, aby spolu formou štafety mohly soupeřit dva týmy.



# AKČNÍ DOBRODRUŽNÉ PRVKY PROGRAMU

## • PAINTBALL

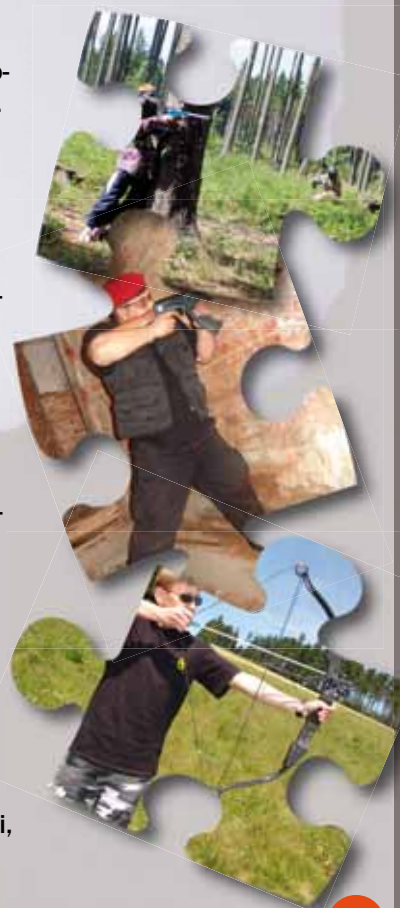
Paintball je mimořádně oblíbenou aktivitou. Pro ty, kteří tuto aktivitu neznají, doporučujeme prohlédnout si ji na našem webu [www.istan.cz](http://www.istan.cz) popř. [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu). Pro tuto hru používáme kvalitní semiautomatické značkovací značky Spyder Victor II. Paintball je řazen do téměř všech našich programů, liší se však v tom, jakým způsobem, s jakou časovou náročností a s jakým množstvím munice je realizován. Zatímco u základních programů, například typu Standard či Zátoka tajných zpráv, se jedná o seznámení s touto aktivitou jednou či dvěma hrami, u náročnějších programů (například typu Pandora, Outdoor Excellent a dalších) může jít i o několikahodinové taktické operace, hrané jak na paintballovém hřišti, tak i ve skvělých prostorách jako jsou rozlehlé opuštěné objekty s několika poschodími a podzemním sklepem.

## • AIRSOFT

Je obdobou paintballu, používá se však jiný typ zbraní. Mezi účastníky je rovněž mimořádně oblíben. Pro hru používáme kvalitní manuální i plně automatické zbraně, jejichž virtuální prohlídka na Vás čeká na našem webu [www.istan.cz](http://www.istan.cz). Airsoft je řazen do mnoha našich programů, liší se však v tom, jakým způsobem, s jakou časovou náročností a s jakým množstvím munice je realizován. Podobně jako u paintballu je možno hrát jak na speciálním hřišti, tak (u programů pro náročné) v rozlehlých opuštěných objektech. U nejnáročnějších programů jsme připravili i atraktivní noční mise.

## • STŘELBA ZE VZDUCHOVKY, LUKU A KUŠE

O krále střelců vašeho týmu se můžete utkat hned v několika střeleckých disciplínách. Ostrost svého zraku a pevnost své ruky si dokonale prověříte na naší střelnici, kde Vás čeká střelba z několika typů vzduchovek, luku a kuše, vyzkoušíte si i střelbu z kladkového luku.



# SPORT, RELAXACE, KULTURA

## • SPORT

Protože místo v tomto katalogu je velmi omezeno, musíme slevit z naší snahy Vám zde vše prezentovat, a u dalších aktivit se musíme omezit na co nejstručnější prezentaci. Samozřejmě, že vše Vám v plné kráse rádi představíme na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz) či [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu), zde tedy opravdu jen v krátkosti. Aktivní trávení volného času, to je sport a sportovních aktivity, rovněž v našich programech nechybí. V rekreačním středisku Březová máme k dispozici toto sportovní vybavení: 4 hřiště na nohejbal a volejbal, 2 hřiště na plážový volejbal, basketbalové koše, malé fotbalové hřiště, vybavení pro softbal, petanque, posilovnu, taneční sál, vybavení pro aerobik, spinning atd. Do roku 2007 vstupujeme s tak rozsáhlým sportovním vybavením, že uspokojíme i nejnáročnější školy, sportovní kurzy a sportovní oddíly.

## • RELAXACE, KULTURA, VEČERNÍ PROGRAMY

Fyzickou zátěž je potřeba kompenzovat účinnou relaxací. Proto v našem vybavení nechybí velký bazén, v průběhu roku 2007 se začnou budovat další dva bazény se skluzavkou a tobogánem. V areálu střediska nechybí ani klub s bufetem, malým tanečním parketem, kulečnický, šípkami a stolními fotbaly. Téměř každý večer se můžete účastnit společného programu, každý třetí den je diskotéka, každý druhý den pak videoprojekce.

## • A CO V ZIMĚ?

Zvláště chceme prostřednictvím tohoto katalogu upozornit na zimní programy. Jejich podrobný přehled najdete rovněž na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz) nebo [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu). Zimní programy prodělaly v posledním roce velký rozvoj a využívají toho, že na Vysočině je v zimě dostatek sněhu a jsou zde ideální podmínky pro zimní radovánky. Pro sjezdové lyžování využíváme sjezdovek v blízkém okolí, zamrzlý rybník uprostřed areálu je skvělou ledovou plochou jak pro bruslení, tak pro lední hokej. Okolí Březové se spoustou lesních cest a nádherných výhledů do krajiny je pak pravým rájem pro běžkaře. Pro milovníky netradičních aktivit je připraven snowkiting (jízda na lyžích či snowboardu za padákem), pro který jsou u nás rovněž ideální podmínky. Více o zimních aktivitách najdete opět na našem webovém portálu.



# Nabídka programů Outdoorová Vysočina

Nyní se dostáváme ke konkrétní nabídce programů. Celkem jsme v rámci projektu Outdoorová Vysočina připravili 30 báječných outdoorových programů. V tomto katalogu je Vám chceme ve velmi stručné podobě představit. Chceme Vás ovšem upozornit, že těchto 30 programů nepředstavuje naši celou nabídku a že neustále pokračujeme ve vývoji nových produktů. Všechny programy mají komplexní zajištění, tj. vždy ve svém standardním provedení stravu 5x denně, celé programové zajištění, zapůjčení veškerého vybavení a ubytování. Podrobné prezentace těchto programů najdete na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz) nebo [www.outdooring.eu](http://www.outdooring.eu).

<b>1</b>	<b>Program Standard</b>	str. 10
<b>2</b>	<b>Program Standard Junior</b>	str. 10
<b>3</b>	<b>Program Standard Junior plus</b>	str. 11
<b>4</b>	<b>Program Adventure</b>	str. 11
<b>5</b>	<b>Program Pandora</b>	str. 12
<b>6</b>	<b>Program Vylodění</b>	str. 12
<b>7</b>	<b>Program Outdoor Excellent</b>	str. 13
<b>8</b>	<b>Program Outdoor Teambuilding Excellent</b>	str. 14
<b>9</b>	<b>Program Přežití</b>	str. 14
<b>10</b>	<b>Program Zátoka tajných zpráv</b>	str. 14
<b>11</b>	<b>Program Odkaz Wilsonovy skály</b>	str. 15
<b>12</b>	<b>Program Admirál</b>	str. 16
<b>13</b>	<b>Program Pohoda</b>	str. 16
<b>14</b>	<b>Program Tým</b>	str. 17
<b>15</b>	<b>Program Média</b>	str. 17
<b>16</b>	<b>Program Média Excellent</b>	str. 17
<b>17</b>	<b>Program Dovádění na sněhu</b>	str. 18
<b>18</b>	<b>Program Winter Sport Edition</b>	str. 19
<b>19</b>	<b>Program Vysočina Tour</b>	str. 19
<b>20</b>	<b>Program Vysočina Tour plus</b>	str. 19
<b>21</b>	<b>Program Vysočina Tour Excellent</b>	str. 19
<b>22</b>	<b>Program Outdoor Fitness</b>	str. 20
<b>23</b>	<b>Program Outdoor Fitness junior</b>	str. 20
<b>24</b>	<b>Program Army Outdoor</b>	str. 20
<b>25</b>	<b>Program Vedoucí, instruktor a pedagog</b>	str. 20
<b>26</b>	<b>Program Jazykových outdoorových kurzů</b>	str. 21
<b>27</b>	<b>Program Zimní prázdniny</b>	str. 21
<b>28</b>	<b>Program Jarní prázdniny</b>	str. 21
<b>29</b>	<b>Program Letní prázdniny</b>	str. 21
<b>30</b>	<b>Blok víkendových programů</b>	str. 21

- Základní program
- Program pro náročné
- Program pro nejnáročnější
- Speciální zaměření

## 1

## Program Standard

✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

Základní typ outdoorového programu. I když se jedná o základní typ, i v tomto programu je mnoho atrakcí a úplný program, při němž nepoznají účastníci ani chvilku nudy. Program STANDARD je možno realizovat ve 2 – 8denní variantě od března do listopadu. Program vyniká především mimořádnou cenovou dostupností.

### Komu tento program doporučujeme?

Tento program doporučujeme především školám, a to jako školní výlet, sportovní kurz či školu v přírodě. Doporučit jej lze především školám, které upřednostňují kratší pobyty, tj. např. dvoudenní či třídní, jsme však připraveni realizovat tento program i v osmidenní variantě. Tento výlet umíme přizpůsobit samozřejmě dle typu školní akce.

### Alternativy k tomuto programu:

Pokud chcete outdoorový program, který je jen o málo dražší, ale má zařazeno více atrakcí a na všechny atrakce je vyčleněno více času, doporučujeme Vám zvážit nabídku programu ADVENTURE. Pokud se mezi těmito dvěma programy nemůžete rozhodnout, kontaktujte telefonicky našeho operátora nebo ještě lépe, napište nám dotaz do naší on-line poradny, kterou najdete na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz). Společně pak vybereme nejvhodnější program! Nejprve si ale oba programy prohlédněte ve velmi podrobné prezentaci na našich výše uvedených webových stránkách.

### Atrakce, které jsou součástí programu STANDARD:

- vysokolanové centrum
- nízkolanové centrum
- lezecká stěna (základní)
- rambodráha
- střelba ze vzduchovky a lukostřelba
- večerní program (disco, kino, karaoke show)
- výcvik a dovádění na raftech
- hry na rozvoj týmu, odvahy a důvěry
- paintball

Samozřejmě Vám je k dispozici veškeré další sportovní a relaxační vybavení areálu – bazén, horská kola, klub se stolními fotbaly a kulečníky, hřiště na volejbal/nohejbal/plážový volejbal/basketbal, malé hřiště na fotbal, místo pro grilování či táborák... Strava 5x denně, ubytování v budově či chatách, na 12 osob doprovod skupiny (pedagog, vedoucí skupiny) zdarma. Aktuální ceník programu STANDARD vždy na [www.istan.cz](http://www.istan.cz).



## 2

## Program Standard Junior

✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

Je obdobou programu STANDARD s tím rozdílem, že program je přizpůsoben pro mladší účastníky, tj. například pro žáky 1. stupně základních škol. Program je více orientován na výchovu hrou, celým programem provází děti napínavý příběh a veškeré aktivity jsou do tohoto příběhu zasazeny. Příběh (časem bude více variant) najdete v ukázce na [www.istan.cz](http://www.istan.cz). Nabídka atrakcí je shodná s programem STANDARD. Program STANDARD JUNIOR patří rovněž mezi cenově nejdostupnější programy. Program nabízíme ve 2 – 8denní variantě v měsících březen až listopad, ideální je pro školní výlet, sportovní kurz, školu v přírodě. Samozřejmě dle typu akce upravíme program, tj. do školy v přírodě můžeme na přání zařadit prvky ekologické výchovy, u sportovního kurzu dostanou velký prostor veškeré sportovní aktivity atd.



# 3

## Program Standard Junior plus

Program Standard Junior plus

✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

Je určen skupinám, které chtějí pojmout program více cestovatelsky, program je identický s programem STANDARD JUNIOR a je určen skupinám, které chtějí kromě námi nabízeného programu zařadit navíc cestování po kraji Vysočina. Zde již záleží na individuální dohodě, lze například navštívit města Třebíč či Telč (obě města v UNESCO), zoologickou zahradu či vodní ráj v Jihlavě atd., možností je celá řada. V každém případě – pokud chcete absolvovat náš program a ještě k tomu cestovat po dalších atrakcích Vysočiny, je zapotřebí zvolit minimálně 4denní pobyt, abyste všechny atrakce stihli. Proto tento program nabízíme ve 4 – 8denní variantě, cenově se od programu STANDARD JUNIOR liší pouze o náklady na dopravu a vstupné, ev. další náklady spojené s cestováním. Na našem webu [www.istan.cz](http://www.istan.cz) jsme pro Vás připravili několik možností cestování po atrakcích kraje Vysočina i s kalkulací nákladů.



# 4

## Program Adventure

Program Adventure

✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

U tohoto programu předpokládáme, že bude jedním z největších hitů příští sezóny, dáváme mu šanci stát se nejobednávanějším programem v příští sezóně. Mimořádná cenová dostupnost (jen o málo dražší než program STANDARD) a široká nabídka atrakcí, které tento program obsahuje, Vás jistě osloví! Program ADVENTURE realizujeme ve 4 – 8denní variantě. Program je možno modifikovat jako školní výlet, sportovní kurz či školu v přírodě, atraktivní je tento program i pro ostatní cílové skupiny, jako jsou skupinky turistů, kluby, oddíly, neziskové organizace, firmy.

**Atrakce, které jsou součástí programu ADVENTURE:**

- vysokolanové centrum
- nízkolanové centrum
- lezecká stěna (vysoká s výcvikem)
- rambodráha
- blok střeleckých aktivit (vzduchovka, luk a kuš)
- večerní program
- výcvik a dovádění na raftech
- noční špionážní hra
- hry na rozvoj týmu, odvahy a důvěry
- večerní program (disco, kino, karaoke show)
- airsoft
- paintball
- skok do prázdna



Samozřejmě Vám je k dispozici veškeré další sportovní a relaxační vybavení areálu, tj. například bazén, horská kola, klub se stolními fotbaly a kulečnický, hřiště na volejbal/nohejbal/plážový volejbal/basketbal, malé hřiště na fotbal, místo pro grilování či táborák atd. Strava 5x denně, ubytování v budově či chatách, na 12 osob doprovod skupiny (pedagog, vedoucí skupiny) zdarma. Aktuální ceník programu ADVENTURE vždy na [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

**Alternativy k tomuto programu:**

Pokud hledáte ještě něco více, než nabízí program ADVENTURE, doporučujeme Vám program PANDORA či VYLODĚNÍ nebo dokonce program OUTDOOR Excellent. Pokud naopak hledáte levnější variantu, máte možnost objednat program STANDARD.

## 5

## Program Pandora

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Program, jenž je určen náročným skupinám, které chtějí prožít opravdu maximální dobrodružství. Svým zařazením stojí nad programem ADVENTURE. Ideální je jak pro školy (náročný školní výlet, sportovní kurz, speciální typ adaptačního kurzu či třídního teambuildingu), tak pro firemní klientelu, neziskové organizace, kluby, oddíly, organizované skupiny turistů. Je možno jej realizovat v měsících duben – listopad a nabízíme jej ve 4 – 7denní variantě.

Program PANDORA obsahuje tyto atrakce:

- nízkolanové centrum
- vysokolanové centrum
- lezecká stěna (extra vysoká s převisem)
- slaňování 40 m vysokého mostu
- paintballová velkohra ALCATRAZ v rozsáhlém objektu
- airsoftová velkohra
- démonická lanovka
- plavba na raftech
- večerní program (disco, kino, karaokeshow)
- noční špionážní hra
- skok do prázdna
- rambodráha
- střelecký blok (vzduchovka, kuše, luk, kladkový luk)
- hvězdářský blok

Samozřejmě Vám je k dispozici veškeré další sportovní a relaxační vybavení areálu, tj. například bazén, horská kola, klub se stolními fotbaly a kulečnický, hřiště na volejbal/nohejbal/plážový volejbal/basketbal, malé hřiště na fotbal, místo pro grilování či táborák atd. Strava 5x denně, ubytování v budově či chatách, na 12 osob doprovod skupiny (pedagog, vedoucí skupiny) zdarma. Aktuální ceník programu PANDORA vždy na [www.istan.cz](http://www.istan.cz)

Alternativy k programu PANDORA:

Pokud se Vám toto vše zdá ještě málo, doporučujeme Vám program OUTDOOR Excellent. Pokud naopak hledáte program, kde je aktivit sice o něco méně, ale je cenově dostupnější, zvažte nabídku programu ADVENTURE. Pokud hledáte program na stejné úrovni, ale s větším nasazením vodáckých aktivit, dovolujeme si doporučit program Vylodění.

## 6

## Program Vylodění

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Zatímco program PANDORA je zaměřen spíše suchozemsky, program VYLODĚNÍ se z velké části odehrává na hladině Dalešické přehrady. Nabídka atrakcí je prakticky identická s programem PANDORA, jen kromě suchozemských paintballových a airsoftových aktivit hrajeme velké námořní operace s nasazením raftových člunů a plně přítom využíváme nádherné krajiny na Dalešické přehradě, především členité vodní plochy, spousty zátok, ostrovů a hradních zřícenin. Outdoorový program pro náročné – VYLODĚNÍ realizujeme ve 4 – 7denní variantě v měsících duben – říjen. Podobně jako program PANDORA je VYLODĚNÍ vhodné jako školní výlet, náročný sportovní kurz, adaptační kurz či teambuilding, velmi jej doporučujeme nejen školám, ale i firmám, neziskovým organizacím, skupinám a pracovním kolektivům.

Samozřejmě Vám je k dispozici veškeré sportovní a relaxační vybavení areálu, tj. například bazén, horská kola, klub se stolními fotbaly a kulečnický, hřiště na volejbal/nohejbal/plážový volejbal/basketbal, malé hřiště na fotbal, místo pro grilování či táborák atd. Strava 5x denně, ubytování v budově či chatách, na 12 osob doprovod skupiny (pedagog, vedoucí skupiny) zdarma. Aktuální ceník programu VYLODĚNÍ vždy na [www.istan.cz](http://www.istan.cz).



### Program VYLODĚNÍ zahrnuje tyto atrakce:

- nízkolanové centrum
- vysokolanové centrum
- lezecká stěna (extra vysoká s převisem)
- slaňování 40 m vysokého mostu
- paintballová velkohra Vylodění v Normandii – na raftech dobýváme pobřeží
- airsoft – boj na pobřeží
- démonická lanovka
- plavba na raftech a na kajaku, vodácký výcvik
- večerní program (disco, kino, karaokeshow)
- noční špionážní hra – ostrov pokladů
- skok do prázdna
- rambodráha
- střelecký blok (vzduchovka, kuše, luk, kladkový luk)
- hvězdářský blok



# 7

## Program Outdoor Excellent

Program Outdoor  
Excellent

✓ Školy ✓ Firmy ✓ Neziskovky ✓ Turisté

Je programem pro úplně nejnáročnější skupiny. Jedná se o absolutní vrchol naší nabídky. Program OUTDOOR Excellent realizujeme ve 4 – 7denní variantě s tím, že doporučujeme minimálně 5 a více denní pobyt z důvodu, abyste si to obrovské množství atrakcí stihli dokonale užít. Program OUTDOOR Excellent je určen jak školám, tak firmám, klubům, oddílům a jakýmkoli kolektivům. Na přání je možno rozšířit jej ještě o další aktivity, např. pokud se jedná o kolektiv dospělých, lze do programu zařadit degustaci vína v nedalekém vinařském centru atd. U programu OUTDOOR Excellent s Vámi bude navíc po celou dobu kameraman, který natočí, sestříhá a vyrobí Vám z této jedinečné akce DVD, které si každý účastník odveze jako památku na jedinečné dobrodružství. Program OUTDOOR EXCELLENT je výběrem toho nejlepšího, co v současné době dokážeme.

### V programu OUTDOOR EXCELLENT Vás čekají tyto atrakce:

- nízkolanové centrum
- vysokolanové centrum
- lezecká stěna (extra vysoká s převisem)
- let balónem ve výšce několika set metrů nad RS Březová a okolím
- slaňování 40 m vysokého mostu
- houpačka pro nejodvážnější
- paintballová velkohra ALCATRAZ v rozsáhlém objektu
- airsoftová velkohra s vysílačkami a noční pasáží s nočním viděním
- závody na čtyřkolkách minibike
- démonická lanovka
- plavba na raftech
- večerní program s grilováním
- večerní program (disco, kino, karaokeshow)
- noční špionážní hra
- skok do prázdna
- střelecký blok (vzduchovka, kuše, luk, kladkový luk)
- rambodráha
- hvězdářský blok



Samozřejmě Vám je k dispozici veškeré další sportovní a relaxační vybavení areálu, tj. například bazén, horská kola, klub se stolními fotbaly a kulečníky, hřiště na volejbal/nohejbal/plážový volejbal/basketbal, malé hřiště na fotbal, místo pro grilování či táborák atd. Strava 5x denně, ubytování v budově či chatách, na každých 12 osob doprovod skupiny (pedagog, vedoucí skupiny) zdarma. Aktuální ceník programu OUTDOOR EXCELLENT vždy na [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

## 8

## Program Outdoor Teambuilding Excellent

✓ **Firmy****Teambuildingový program pro nejnáročnější skupiny**

Tento program je speciálně připraven pro firmy. Program má stejnou náplň outdoorových aktivit jako program OUTDOOR EXCELLENT, je však výrazně zaměřen na teambuilding a rozvoj firemní kultury. Do veškerých outdoorových prvků jsou integrovány teambuildingové prvky, prostor mezi jednotlivými atrakcemi je vyplňován hrami na rozvoj důvěry, týmu a sebepoznání a rovněž her vedoucích k uvědomění si pozice v kolektivu a své důležitosti pro ostatní ve firmě. Více se o metodice našich teambuildingových aktivit dočtete na našem webu [www.istan.cz](http://www.istan.cz).



## 9

## Program Přežití

✓ **Školy** ✓ **Firmy** ✓ **Neziskovky** ✓ **Turisté**

Tento výlet je naprostou novinkou v naší nabídce, patří mezi TOP programy pro nejnáročnější skupiny a je připraven pro školy, které chtějí zažít něco mimořádného. Tento školní výlet je realizován výhradně ve 4 nebo 5denní variantě. Celou polovinu výletu tvoří náročná hra Přežití, o které se zde dočtete více. Nutno podotknout, že tento program je velmi vhodný i jako sportovní kurz, protože při něm dostanou svaly pořádně zabrat. Pokud můžeme doporučit, navrhujeme zvolit 5denní variantu tohoto programu, v níž stihnete prakticky úplně všechno, tři dny hrajete strategickou velkohru Přežití a zbývající dva dny Vám napěchujeme těmi nejlepšími atrakcemi v RS Březová.

Škola, firma, oddíl či jakákoli skupina toužící po dobrodružství dorazí do rekreačního střediska Březová. Následně je skupina rozdělena do čtyř týmů a velká dvoudenní či třídenní strategická velkohra začíná.

Na každou skupinu čeká během dvou či tří dnů cca 30 drsných kilometrů, ale nemusíte se bát, nepůjdete to jen pěšky, velkou část budete absolvovat na raftech, část na horských kolech a část vojenskými terénními automobily. Ale nepředbíhejme, vše podstatné se dozvíte až na místě (o něco více Vám rovněž napoví náš webový portál), nyní Vám prozradíme, co každý tým dostane s sebou na cestu – bednu s airsoftovými zbraněmi a municí, soubor map s vyznačením strategických cílů, GPS navigátor, raft s příslušenstvím (ten Vám bude dovezen na příslušné místo, nemusíte se bát, že byste jej museli nést), balíčky se stravou, která bude na kontrolních bodech postupně doplňována, stany a celou řadu dalšího vybavení. Součástí velkohry Přežití jsou i pasáže s využitím airsoftových či paintballových zbraní.

- nízkolanové centrum
- vysokolanové centrum
- lezecká stěna (extra vysoká s převisem)
- 2 - 3denní dobrodružná velkohra Přežití
- démonická lanovka
- plavba na raftech
- večerní program s grilováním
- večerní program (disco, kino, karaokeshow)
- paintball a airsoft



## 10

## Program Zátoka tajných zpráv

✓ **Školy** ✓ **Neziskovky** ✓ **Turisté**

Jedná se o základní typ outdoorového výletu, tentokrát realizovaný na naší druhé základně, tedy Dalešické přehradě. Ubytování v podsadových stanech nebo ve stanech iglu, bohatý program, nádherné prostředí. Vodácký výcvik, základní slaňování, paintball a mnoho dalšího. Nutno rovněž podotknout, že tento výlet je z celé naší nabídky ekonomicky nejvýhodnější. Tento program realizujeme ve 2 - 5denní variantě.

Ano, správně, na tomto typu výletu si dokonale užijete rafty a vše, co k nim patří, takže vodácký výcvik, výlety po vodách Dalešické přehrady, slaňování a spoustu dalších zajímavých her a činností spojených s touto téma-

tikou. Zátoka tajných zpráv je tématická hra, při které budete objevovat kouty Dalešické přehrady, abyste se nakonec dostali do vytožené zátoky zapadlé v těchto vodách a tam zakončili rozluštění zpráv, které budete nacházet v průběhu pobytu.

#### Do programu zátoka tajných zpráv je zahrnuto:

- celovýletová strategická hra s napínavým příběhem
- paintball
- nízkolanové aktivity
- vodácké aktivity, rafty, kanoe
- noční hra
- sportovní aktivity
- hry na rozvoj týmu, hry na rozvoj důvěry
- táborák a grilování
- výcvik ve slaňování



#### Alternativní programy:

Pokud hledáte náročnější program na Dalešické přehradě, doporučujeme vybrat si **ODKAZ WILSONOVY SKÁLY**, pokud chcete ještě náročnější program, je pro Vás připravena mise **ADMIRÁL**.

# 11

## Program Odkaz Wilsonovy skály

Program Odkaz  
Wilsonovy skály

✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

Tento program se odehrává rovněž v krásném prostředí Dalešické přehrady, programovou náplní i cenou stojí tento program o třídu výše nad programem Zátoka tajných zpráv. Program **ODKAZ WILSONOVY SKÁLY** realizujeme ve 3 - 7denní variantě. Ideální je využít jej jako školní výlet, školu v přírodě, sportovní kurz, atraktivní akci pro neziskové organizace, kluby a oddíly, organizované skupiny turistů.

Tento výlet je propracovanou tématickou hrou, kdy se za pomoci indicií, které budete získávat v průběhu pobytu, dopracujete k cíli. Jeho téma je dobrodružné. Bez prvků zážitkové pedagogiky by to samozřejmě nešlo, už sama okolní krajina svým romantickým vzhledem vybízí k dobrodružství. Zabloudíte trochu do minulosti, a to do zbytků valu pevnosti, která stála na Wilsonově skále. Vyslechnete si pradávnu pověst, jež se váže k tomuto místu, a za pomoci indicií, které budete získávat při plnění rozličných úkolů, snad možná rozluštíte tajemství dávné legendy a objevíte prastaré svitky kdysi mocného pána, který tuto tvrz obýval. Tato hra je členěna na několik napínavých úseků.

#### V programu **ODKAZ WILSONOVY SKÁLY** jsou obsaženy tyto atrakce:

- celovýletová strategická hra s napínavým příběhem
- paintball
- nízkolanové aktivity
- vodácké aktivity, rafty, kanoe
- noční hra **BOJ O OSTROV**
- sportovní aktivity
- hry na rozvoj týmu, hry na rozvoj důvěry
- táborák a grilování
- výcvik ve slaňování
- slaňování 40 m vysokého mostu do raftu
- airsoftová vojenská velkohra
- návštěva 50 m vysoké Wilsonovy skály



#### Alternativní programy:

Alternativou k programu **ODKAZ WILSONOVY SKÁLY** je program pro nejnáročnější s názvem **ADMIRÁL**.

# 12 Program Admirál

✓ Školy ✓ Firmy ✓ Neziskovky ✓ Turisté

Tento program je vrcholovou verzí programů realizovaných na Dalešické přehradě. Program ADMIRÁL je určen náročným skupinám, kterým nevadí skromné ubytování na pláži Dalešické přehrady v podsadových stanech, zato v programu jsou naprosto nekompromisní a vyžadují maximum. Program realizujeme výhradně v 5 nebo v 6denní variantě.

Tento program zahrnuje:

- celovýletovou hru
- paintballovou velkohru převzatou z výletu VYLODĚNÍ
- nízokolanové aktivity, vodácké aktivity, rafty, kanoe
- noční hra BOJ O OSTROV
- sportovní aktivity
- hry na rozvoj týmu, hry na rozvoj důvěry
- táborák a grilování
- výcvik ve slaňování
- slaňování 40 m vysokého mostu do raftu
- airsoftová vojenská velkohra
- návštěva 50 m vysoké Wilsonovy skály
- let balónem nad přehradou
- projížďky na plachetnici
- skok odvahy



Tento program realizujeme na Dalešické přehradě v období duben – říjen. Program je určen školám, klubům, oddílům, firmám a organizovaným skupinám turistů.

# 13 Program Pohoda

✓ Školy

Programem POHODA otevíráme další sekci programů, které mají sice také outdoorový základ, ale kromě vynikajících zážitků z dobrodružných aktivit mají ještě další, neméně důležité poslání. Program POHODA je postaven jako adaptační kurz špičkové úrovně, program TÝM tvoří z nesourodých skupin dokonale fungující týmy, programy MÉDIA a MÉDIA EXCELLENT jsou zaměřeny na vystupování, marketing, prezentaci firmy, školy, sebe sama a práci s filmem, program OSOBNOST je výcvikem sociálních dovedností pro školy, skupiny i jednotlivce. Na přání jsme u klientů z řad škol připraveni zařadit i skvěle propracované a osvědčené programy protidrogové prevence a prevence ostatních nežádoucích jevů, aby byla hodnota získaná z tohoto kurzu co nejvyšší. A nyní již k programu POHODA:

Tento program je zaměřen na rozvoj kolektivu s cíleným zaměřením na nově se formující kolektiv. Naprosto ideální je tedy zvolit program POHODA jako adaptační kurz pro první ročníky středních škol, nebo pro jakékoli nově vznikající školní kolektivy. Nabídkou atrakcí vychází tento program částečně z programu STANDARD s vybranými prvky programu ADVENTURE. Rozebírání podrobné metodiky naší práce a toho, jak se dospěje k tomu, aby z nového nesourodého kolektivu, kde mnohdy panují obavy a nedůvěra, vytvořila skvělá parta, tým, v němž má každý svoji nezastupitelnou roli, není v možnostech tohoto katalogu, proto to ponecháme na našich webových stránkách, kde je tato metodika velmi podrobně popsána z několika pohledů. Program Pohoda obsahuje samozřejmě dobrodružné aktivity jako vysokolanové centrum, nízokolanové centrum, lezeckou stěnu, rambodráhu, blok střeleckých aktivit, výcvik a dovádění na raftech, hry na rozvoj týmu, odvahy a důvěry, večerní program (disco, kino, karaoke show), airsoft, paintball, skok do prázdna.

Alternativy k tomuto programu: Jako adaptační kurz si můžete vybrat prakticky kterýkoli jiný program z naší nabídky, například program VYLODĚNÍ, PANDORA, ODKAZ WILSONOVY SKÁLY, OUTDOOR EXCELLENT a další. Je však třeba do rezervčního formuláře poznamenat, že máte zájem právě o to, aby program měl formu adaptačního kurzu, abychom veškeré hry, zpětnou vazbu a další aktivity sestavili tak, že budou mít cíleně ten dopad, jaký je od adaptačního kurzu vyžadován, a získali jsme z tohoto kurzu co nejvyšší přínos pro studenty.

# 14 Program Tým

Program Tým

✓Školy ✓Firmy

Program TÝM je velmi podobný programu POHODA, rozdíl je v tom, že tento program je zaměřen na kolektiv, který se již sice zná, avšak to nemusí vůbec znamenat, že se jedná o dobrý a fungující tým. Stejnomený program TÝM si toto bere za úkol. Samozřejmě, že i do programu TÝM jsou zařazeny zážitkové outdoorové aktivity.

Komu je určen program TÝM? Program tým je určen v první řadě školám, a to II. stupni základních škol a všem ročníkům středních škol, s výjimkou I. ročníku, pro který je speciálně konstruován předchozí program POHODA. Co se týká firemní klientely, které jde o to, aby rozvíjela své týmové dovednosti, může tento program využít v této nabídce, ale může si vybrat i jakýkoliv jiný program, např. PANDORA, PŘEŽITÍ, VYLODĚNÍ nebo WINTER SPORT EDITION a do poznámky v rezervačním formuláři napsat slovo TÝM, což nám jasně signalizuje, jaké doplňkové aktivity mají být řazeny. Více se o metodice teambuildingu dočtete na našich stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

Protože je program TÝM určen opravdu velmi široké skupině a požadavky na typy outdoorových aktivit se mohou velmi různit, nechali jsme nabídku outdoorových zážitkových aktivit otevřenou, tj. můžete si variabilně volit, ve standardní verzi jsou pak nasazeny stejné atrakce jako v programu POHODA.



# 15 Program Média

Program Média

✓Školy ✓Firmy

Tyto kurzy jsou určeny žákům druhého stupně základní školy a studentům středních škol. Jejich úkolem a cílem je, aby si mladí lidé osvojili základní přístup k médiím, a to jak k televizi, tak k novinám a časopisům. Stát před kamerou a číst již předem zpracovaný text není zdaleka tak lehké, jak se zdá. Víte, jaké figly používají reklamy k upoutání naší pozornosti? Pojďme si společně rozebrat nějaký vybraný film a ne jen ho pouze pasivně vstřebat. Tyto programy jsou doplněny o další různé atraktivní činnosti. Prvky zážitkové pedagogiky samozřejmě nemohou chybět. Takže je do programu řazen paintball, airsoft, horolezecká stěna, nízkolanové aktivity, vysokolanové aktivity a další prvky tohoto druhu. Dále nezapomínáme na dobré klasické hry, a to pohybové hry, hry v lese, bojové hry, hry na relaxaci a uvolnění a hry na rozvoj komunikace. Mediální výchovu dále kombinujeme s výcvikem sociálních dovedností a to i z důvodů, že se tyto dvě odvětví prolínají. Při outdoorových programech dostanete do rukou kameru, k dispozici počítač a program na střih.



# 16 Program Média Excellent

Program Média Excellent

✓Školy ✓Firmy

Tento program je nadstavbou programu MÉDIA. Nosným tématem programu MÉDIA EXCELLENT je konkurenční boj dvou televizních stanic. Skupina je rozdělena na dva týmy, které vytvoří fiktivní televizní štáb. V televizním štábu si tým rozdělí funkce, má svého ředitele, své moderátory, střihače, filmový štáb, reportéry, redaktory, scénáristy, režiséry... Obě tyto skupiny dostanou k dispozici malé filmové studio, výkonný počítač pro střih digitálního záznamu, kamery se stativem i do terénu, mikrofony atd. Jejich úkolem je připravit celovečerní vysílání včetně zpravodajské relace – televizních novin atd. Vysílání z televizního studia je možno díky kabelovému rozvodu pustit do několika televizí po celém středisku a prostřednictvím internetu pak zajistit umístění celého připraveného televizního programu na web.

V průběhu školní akce pak mohou ostatní třídy či pedagogové zhlédnout vytvořený produkt od studentů ze své školy na internetu. Tento program přináší studentům mimořádnou přidanou hodnotu v tom, že se naučí rychlé týmové práci, kde jeden spoléhá na druhého, přesvědčivému vystupování a dokáží ve světě tržního hospodářství úspěšně prodávat své kvality a dovednosti. Tato část vzdělání je ve velké míře na školách velmi nespravedlivě opomíjena, proto přinášíme do této situace průlom ve formě programu Média Excellent. Více na [www.istan.cz](http://www.istan.cz).



✓Školy ✓Neziskovky ✓Turisté

A máme tu první zimní program. Tento program je určen především pro školy. Než se však budeme tomuto programu podrobněji věnovat, dovoluji obecný úvod k zimním programům. Zimní programy jsou novinkou v naší nabídce. Co nás vedlo k přípravě této atraktivní zimní nabídky? Byly to především čtyři skutečnosti: první z nich je fakt, že i když Březová je z geografického hlediska pouze vysočinou a nikoli horským pásmem, jsou do 10 kilometrů v okolí Březové 3 sjezdovky s lyžařskými vleky. Sjezdovky jsou dostatečně dlouhé a pro lyžařský výcvik naprosto postačující. Druhou skutečností je, že okolí Březové je naprosto jedinečné pro běžkaře. Již nyní je pro ně z okolních měst jednou z nejvyhledávanějších lokalit. Třetím velmi důležitým faktem je to, že školy přestávají jezdit na hory, neboť je to mimo ekonomické možnosti žáků a studentů. Čtvrtým důvodem je, že pouze sjezd a běžky se nám přeci jen zdají trochu málo na zimní sportovní kurz, a proto jsme přidali celou řadu dalších aktivit, které Vám určitě jinde nenabídnou.



### A jaké výhody Vám zimní sportovní kurz realizovaný u nás na Vysočině přinese?

Podstatně nižší cena za stravu a ubytování, než kdybyste jeli na hory. Ve srovnání s horami také mnohokrát nižší cena za vleky na sjezdovkách v okolí (v letošním roce se cena na vleku na sjezdovkách v okolí pohybovala okolo Kč 70,- za celoodpolední permanentku, na horách je to průměrně od Kč 350,-). Ideální podmínky pro běžkaře – mnoho širokých lesních cest, rozlehlých sněhových plání, nádherné výhledy do krajiny a nově značené cesty, to vše již nyní oceňují lidé z okolních měst, pro které je okolí Březové vyhledávanou běžkařskou lokalitou. Široký doprovodný program, který pro Vaše žáky a studenty připravíme – Vaším studentům se budeme po celý pobyt plně věnovat, máme připravenou spoustu osvědčených her, můžeme pořádat diskotéky a karaoke show, k dispozici je další rozsáhlé vybavení areálu v zimě bude k dispozici posilovna, sauna a solárium, kromě toho v našem klubu je k dispozici jukebox, stolní fotbaly, kulečníky, elektronické šipky, velkoplošná filmová projekce. Na přání můžeme tento zimní kurz doplnit i prvky protidrogové prevence či třídního teambuildingu, mediální výchovy, nebo prakticky kterékoliv jiné aktivity z našich programů. Zimní kurz tak může být pro Vaše žáky a studenty nejen sportovní aktivitou, ale i skvělým adrenalinovým zážitkem a super zábavou...

Možnost bruslení a ledního hokeje na rybníku – Vy, kdo rekreační středisko Březová znáte, víte, že uprostřed areálu je velký rybník. Na zimu snižujeme hladinu tohoto rybníka tak, aby byl pro bruslení naprosto bezpečný, a na zamrzlé hladině je pak možno vytvořit několik hřišť pro lední hokej, závodních okruhů pro bruslení, no prostě cokoli. Spousta atrakcí – jedinečnou možností je např. projížďka na sněžném skútru, ale ještě mnohem větší atrakcí je absolutní novinka v naší nabídce – snowkiting a další. Tyto speciální atrakce jsou součástí programu WINTER SPORT EDITION. Můžete si zvolit libovolnou délku pobytu.

Pokud pojedete na hory, musíte si (alespoň pokud je nám známo) zvolit vždy týdenní délku pobytu. Naše nabídka je mnohem flexibilnější, můžete si vybrat 2, 3, 4, 5, 6, 7 i 8denní variantu.

Poslední argument je rovněž mimořádně důležitý. V případě, že by se přeci jen náhodou stalo, že by na Březové v lednu nebyl v termínech, kdy tyto aktivity nabízíme, sníh (v posledních třech letech, kdy provozujeme rekreační středisko Březová, se toto však nestalo, sníh se zde drží většinou od začátku prosince do začátku března a je ho dost, někdy až moc), můžete velmi jednoduše pobyt u nás zrušit, nebo operativně přeobjednat na jiný termín. Při zrušení pobytu z důvodu, že nebude sníh, nebudeme na rozdíl od většiny horských ubytoven účtovat stornoplatek!

Program DOVÁDĚNÍ NA SNĚHU – tento program je základním zimním programem a jak již jeho název vypovídá, je o zimních sportech a zimních radovánkách. Program je velmi variabilní již v délce pobytu a vzhledem k množství variant Vás rovnou odkazujeme na jeho prezentaci na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

# 18 Program Winter Sport Edition

Program Winter Sport Edition

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Tento program je určen pro náročnější školy, kluby, oddíly a skupiny, které chtějí naplno prožít několik zimních dnů. Program WINTER SPORT EDITION je nadstavbou programu DOVÁDĚNÍ NA SNĚHU, kdy jsou do tradičních zimních sportů nově zařazeny i programové lahůdky typu snowkiting (jízda na lyžích či snowboardu za padákem) či jízda na sněžném skútru, nebo jízda na snowboardu po speciální dráze za sněžným skútrelem, realizujeme ve 3 – 7denní variantě v měsících leden a únor, kdy je na Vysočině (a zvláště v okolí RS Březová) každoročně dostatek sněhu. I s těmito super atrakcemi Vás program vyjde levněji než lyžařský kurz na horách.



# 19 Program Vysočina Tour

Program Vysočina Tour

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Je programem, který je určen pro organizované skupinky lidí vyznávajících aktivní volný čas, jejichž cílem je procestovat Vysočinu. Nezáleží zde na jejich věku, program umíme přizpůsobit. Program VYSOČINA TOUR je mezi programy specifický v tom, že obsahuje další tři subprogramy. Tyto subprogramy jsou námi vytipované trasy, po kterých můžete nejlépe poznat kraj Vysočina, tedy především jeho přírodní krásy. Postupem času se chceme dopracovat na nabídku deseti programů této kategorie. Již vzhledem k množství variant zde bohužel není možno je prezentovat, proto vše najdete na našich webových stránkách, kde jsou připraveny i podrobné mapy a popisy ke všem atraktivitám, které po cestě navštívíte.

# 20 Program Vysočina Tour plus

Program Vysočina Tour plus

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Liší se od předchozího v tom, že Vám na Vašich cestách pomáháme naším servisem, tj. zatímco při programu VYSOČINA TOUR Vám na cestu poskytneme mapy, rady, plán cesty a doporučíme Vám zastávky a cíle, které byste neměli opomenout, a dále Vám dle potřeby zajistíme ubytování v našich střediscích, u programu VYSOČINA TOUR Plus přechází program částečně do naší režie, kdy si můžete vybrat náročnější trasu, a my se o Vás budeme dle potřeby v průběhu této trasy starat, tedy nejen že Vám zajistíme ubytování a stravu, zapůjčíme rafty či horská kola, ale tam, kde to bude zapotřebí, Vám poskytneme průvodce, dovezeme na místo vybavení, odvezeme zpět, provedeme Vás místy, o kterých umíme něco říci, na přání můžeme celý program zpestřit nějakou adrenalinovou aktivitou. Cílem programu Vysočina TOUR plus je, aby se skupinka turistů, která si vybere kraj Vysočina jako svůj cíl a zvolí si trasu a způsob jeho poznávání, mohla tomuto plně věnovat a organizační starosti ponechala na nás.



# 21 Program Vysočina Tour Excellent

Program Vysočina Tour Excellent

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté

Tento program je určen náročnějším skupinám turistů a jedná se o vylepšený program VYSOČINA TOUR plus. Oproti předchozímu programu je zde zařazen let balónem nad Vysočinou a některé další prvky dle jednotlivých tras. Na přání je možno zajistit poznávání části Vysočiny ze sedla koně. Právě let balónem nad Vysočinou Vám umocní celý zážitek z putování po našem kraji a dá mu zcela novou dimenzi. Stejně jako u dvou předchozích programů chceme zdůraznit to, že tento katalog Vás měl pouze upozornit na jejich existenci, není však v jeho možnostech je popsat. To Vám však rozhodně umožní náš webový portál [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

## 22 Program Outdoor Fitness

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté ✓Táborníci

Program OUTDOOR FITNESS je určen všem, kdo se rozhodli zlepšit si ve zdravém kraji Vysočina svoji fyzickou kondici. A i zde nabízíme mnoho variant a programů, ovšem úplně nejlepší je možnost sestavit si svůj fitness program úplně podle Vašeho přání prostřednictvím naší on-line sestavovací nabídky na [www.istan.cz](http://www.istan.cz). Úkolem tohoto katalogu bylo na tento program pouze upozornit, neboť jak již bylo uvedeno výše, variant je nepřeberné množství. Naši sportovní specialisté a trenéři pak budou Vaši poptávku vyhodnocovat a optimalizovat tak, aby pro Vás byla co nejpříznivější.

Výhodou našich Outdoorových fitness programů je skutečnost, že probíhají v krásném prostředí, nabízejí široký doprovodný program, komplexnost, zajištění ubytování a stravování a celou řadu dalších služeb. Spolehnout se můžete na dobré zázemí a kvalitní vybavení, tj. zrcadlový sál, posilovnu, spinningová kola, vybavení pro aerobik a další. Program Outdoor fitness má tři základní skupiny klientů – první skupinou mohou být různé cvičební kluby a oddíly, které si v rámci tohoto programu zrealizují atraktivní soustředění, druhou skupinou mohou být pracovní kolektivy či party přátel, které si k nám přijdou výrazně zlepšit svoji kondici. Třetí skupinou jsou pak jednotlivci či malé skupiny, jež zvolí některý z ucelených fitness programů, které každoročně vyhláškujeme.



## 23 Program Outdoor Fitness Junior

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté ✓Táborníci

OUTDOOR FITNESS JUNIOR je obdobou předchozího programu s tím, že hlavní cílovou skupinou jsou v tomto případě děti a mládež. Zde jsou dokonce čtyři cílové skupiny, kterým je program určen. První skupinou jsou školy, pro které je tento program koncipován jako sportovní kurz, druhou skupinou pak dětské a mládežnické kluby zaměřující se na sport, tanec či aerobik, třetí skupinou pak různé skupiny mladých lidí, kteří si k nám přijdou formovat postavu a zlepšovat kondici, čtvrtou skupinou jsou pak individuální účastníci našich fitness programů, které vyhláškujeme v několika termínech do roka.

## 24 Program Army Outdoor

✓Školy ✓Firmy ✓Neziskovky ✓Turisté ✓Táborníci

Jedná se o velmi speciální outdoorový program, který získává značnou oblibu. Předchozí fitness program je přeci jen mnohdy více atraktivní pro ženy a dívky, proto nyní přinášíme vyloženě chlapeckou záležitost (ovšem musíme přiznat, že i mezi děvčaty je o tento program slušný zájem), program ARMY OUTDOOR. Jedná se o tvrdý výcvikový program převzatý z výcviku speciálních jednotek. V tomto programu dostanou svaly pořádně zabrat, výcvik dokonale prověří fyzickou kondici. Kombinuje výcvikové, dobrodružné a akční prvky, nechybí pasáže náročné na fyzickou zdatnost i odvalu, své místo zde mají i taktické hry a operace. Ačkoli se z popisu zdá tento program opravdu tvrdou a náročnou záležitostí, umíme jej vždy přizpůsobit konkrétní skupině i jednotlivci, na přání lze některé aktivity upravit či vynechat. Kompletní programy ARMY OUTDOOR najdete rovněž na našich webových stránkách.

## 25 Program Vedoucí, instruktor a pedagog

✓Školy ✓Neziskovky ✓Táborníci

STAN – Special Team for Adventure in Nature má vlastní vývojem základnu nových outdoorových aktivit, mimořádné úsilí věnuje zdokonalování programů, vymýšlí stále nové metodiky a postupy. Důležitou složkou našich programů jsou však i získané hodnoty. Organizace STAN nyní dospěla do stádia, kdy má již takové zkušenosti, že se chce o ně podělit s ostatními. Proto představuje sérii vzdělávacích outdoorových programů určených několika cílovým skupinám. Tento program je nabízen dvěma způsoby. Prvním způsobem je, že skupina pedagogů z jedné či více škol si u nás objedná tento program, který si dle vlastního uvážení sestaví on-line v naší nabídce. Druhým způsobem je účast pedagogů na vzdělávacích programech, které několikrát do roka vyhláškujeme. Druhou cílovou skupinou tohoto programu jsou mladí lidé, kteří se chtějí stát táborovými vedoucími, instruktory outdoorových programů, vedoucími dětských kolektivů

atd. Tito se mohou rovněž domluvit a objednat si tento program jako skupina, nebo v případě, že se jedná o jednotlivce, mohou se zúčastnit některého z outdoorových instruktorských kurzů, které několikrát do roka pořádáme. Aktuální nabídku těchto kurzů najdete na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

# 26

## Program Jazykových outdoorových kurzů

Program jazykových outdoorových kurzů



**Školy**

V rámci projektu Outdoorová Vysočina jsme připravili ještě jeden typ outdoorového kurzu, jedná se o outdoorový kurz s jazykovým zaměřením. Protože tento program je zatím ve stádiu intenzivních příprav, prozradíme Vám zde jen stručně, o co půjde. Tento program je určen pro školy, resp. třídy s jazykovým zaměřením. Od ostatních outdoorových kurzů se program liší v tom, že Vašimi instruktory a moderátory Vašich skupinek budou outdooroví specialisté ze zahraničí, rodilí mluvčí, se kterými budete intenzivně komunikovat v jejich jazyce. V tuto chvíli připravujeme anglické a německé outdoorové programy. Další možností, kterou nyní rozvíjíme, je možnost společné účasti české a zahraniční partnerské školy na outdoorovém programu. O těchto možnostech, které, jak již bylo výše uvedeno, jsou ve stádiu intenzivních příprav, se již brzy dočtete na našich webových stránkách.

# 27

## Program Zimní prázdniny

Program zimních prázdnin



**Táborníci**

Pro cílovou skupinu děti a mládež z celé České republiky jsme připravili několik zimních pobytových outdoorových programů – táborů. Zimní tábory jsou velmi krátké, většinou 4 – 5denní a umožňují užít si o zimních prázdninách koncem kalendářního roku naplno zimních radovánek. Přehled zimních táborů a jejich tematiku zveřejňujeme každoročně v září na našich webových stránkách [www.istan.cz](http://www.istan.cz).

# 28

## Program Jarní prázdniny

Program jarních prázdnin



**Táborníci**

Velmi bohatou nabídku pro děti a mládež připravujeme vždy na jarní prázdniny, které (dle okresů) pokrývají měsíce únor a březen. V celkem šesti turnusech pořádáme mnoho outdoorových pobytů – táborů s nejrůznějším zaměřením, například dobrodružné a sportovní. Jejich kompletní nabídku, kterou každým rokem obměňujeme, zveřejňujeme na našich webových stránkách vždy již v měsíci říjnu.

# 29

## Program Letní prázdniny

Program letních prázdnin



**Táborníci**

Největší možnosti pro děti a mládež představují letní prázdniny. Na každé léto je připraveno na 30 turnusů letních táborů pro děti z celé republiky, plných kvalitního programu, sportu a dobrodružství. Outdoorové programy pro tuto cílovou skupinu neustále zdokonalujeme. A i zde si musíme postesknout, že není možno celou tuto nabídku zde prezentovat, neboť je tak široká, že bychom potřebovali třikrát větší katalog jen pro tento program. Kompletní přehled letních turnusů zveřejňujeme na našich webových stránkách již v listopadu předchozího roku.

# 30

## Blok víkendových programů

Blok víkendových programů



**Turisté** **Táborníci**

Na každý rok připravuje naše organizace 30 víkendových akcí nejrůznějšího outdoorového zaměření, velká část z nich je určena dětem a mládeži. Jedná se o programy realizované většinou ve 2 – 3denní verzi. Katalog těchto víkendových programů vydáváme každé září ve zvláštním výtisku, k dispozici je rovněž na webovém portálu Outdoorová Vysočina.

# O kraji Vysočina

Název kraje Vysočina je odvozen od názvu Českomoravské vrchoviny, vyvýšené zvláště krajiny mezi oběma historickými zeměmi České republiky. Ta dosahuje nadmořské výšky přes osm set metrů ve dvou výrazných masivech, Žďárských vrších na severu kraje a Jihlavských vrších na jihozápadě. Hlavní evropské rozvodí táhnoucí se podél bývalé zemské hranice dělí kraj na dvě téměř stejné části. Kraj je umístěn v dopravním i populačním středu země. Na východě sousedí s krajem Jihomoravským, na západě má společnou hranici s krajem Jihočeským a Středočeským a na severovýchodě s krajem Pardubickým.

## Přednosti kraje Vysočina:

- pestrá nabídka turistických atrakcí
- velké množství značených turistických cest a cykloturistických tras
- velké množství kulturních památek
- vhodné podmínky pro aktivní a rodinou dovolenou
- čisté ovzduší (jeden z nejčistších krajů v ČR)
- na území kraje se nachází 124 chráněných území a 9 přírodních parků
- vysoká lesnatost a zdravé lesy nezasážené emisemi

(vybráno z webových stránek kraje Vysočina)

Kraj Vysočina má tolik kulturních a přírodních atraktivit, že by to vystačilo na celého obsáhlého turistického průvodce, dobrých publikací o kraji Vysočina a jeho kulturním a přírodním bohatství bylo vydáno dost a dost, stejně, jako jsou k dispozici další mapy a publikace, jako např. cyklostezky a další. Všechny tyto materiály pro Vás máme připraveny v našem turistickém informačním centru Outdoorová Vysočina v rekreačním středisku Březová. Na našich webových stránkách je pro Vás připraven rovněž rozcestník, návrhy tras, mapa cyklostezek a spousta dalších užitečných informací. Přesto si Vám v tomto katalogu dovolueme doporučit několik základních webových adres, které byste měli navštívit při plánování cesty na Vysočinu.

- [www.kr-vysocina.cz](http://www.kr-vysocina.cz) – oficiální webové stránky kraje Vysočina, najdete zde nejen prakticky veškeré údaje o kraji Vysočina, ale rovněž údaje o všech městech v kraji, zvláště doporučujeme odkaz „Vysočinou turisticky“ který na těchto webových stránkách najdete.
- [www.jihlava.cz](http://www.jihlava.cz) – webové stránky města Jihlavy
- [www.trebic.cz](http://www.trebic.cz) – webové stránky města Třebíč (UNESCO)
- [www.telc-etc.cz](http://www.telc-etc.cz) – webové stránky města Telč (UNESCO)
- [www.bystricenp.cz](http://www.bystricenp.cz) – webové stránky Bystřice nad Pernštejnem (poblíž hrad Pernštejn)
- [www.muhb.cz](http://www.muhb.cz) – webové stránky města Havlíčkův Brod
- [www.mupe.cz](http://www.mupe.cz) – webové stránky města Pelhřimov (v městě sídlí muzeum rekordů a kuriozit)







Projekt je podpořen z finančních prostředků EU a Kraje Vysočina



Kraj **Vysocina**

© STAN – Special Team for Adventure in Nature  
Design & Print Tajfun Digital – [www.tajfun.cz](http://www.tajfun.cz)